



## ASSOCIAÇÃO POLICIAL DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Rua Rio Grande do Sul, 121 - Centro - Fone/Fax: (14) 3402-0870  
CEP 17509-130 Marília - SP  
www.apasmarilia.com.br e-mail: apasmari@terra.com.br  
CNPJ 57.272.510/0001-35 Registro na ANS - 40.693-7

# VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

Como nos anos anteriores contratamos a Rede de Vacinação IMUNE, para a realização da **CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE/2024**. Para tanto, os usuários que desejarem se vacinar deverão fazer um agendamento com a Administração da APAS, via fone, e-mail ou presencialmente **até do dia 20 de março de 2.024**, para que possamos confirmar o número de doses a serem adquiridas, conforme contrato com a Empresa.

**MARÍLIA:** A campanha será realizada em 16 e 17 de abril, das 08:30 às 16:30 horas, na sede da APAS/Marília, na Rua Rio Grande do Sul n.º 121, centro de Marília/SP.

**GARÇA...:** Para os associados de **Garça e Região**, o local da realização das vacinas, será no Consebs Lago Rua Fausto Floriano de Toledo n.º 945, Williams, Garça/SP no dia 16 de Abril, das 09:00 as 12:00 Horas.

**TUPÃ...:** Para os associados de **Tupã e Região**, os associados que desejarem se vacinar, solicitamos que entre em contato com o Capitão Pacheco na sede da 2ªCIA PM e façam o agendamento. O ato vacinal será na sede da IMUNE em Tupã, na Rua Coroados n.º 757, centro de Tupã no dia 17 de abril das 08:30 as 17:00 horas.

Contamos com a colaboração dos associados da APAS/Marília, para que a campanha seja realizada com sucesso.

Esclarecemos que o associado que agendar para tomar a vacina e **NÃO COMPARECER** ao ato, será cobrada o valor integral da vacina.

Aqueles que manifestarem em tomar a vacina e comparecerem ao ato, dele será cobrado o fator moderador de 20%.

**Associação Policial de Assistência à Saúde**

ANTONIO ZOTTI

Presidente

ANS nº 40.693-7

# **Câncer de Próstata**

## **O que é câncer de próstata?**

Câncer de próstata é o tumor que afeta a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto.

É a segunda causa de morte por câncer em homens no Brasil. Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se a realização de exames.

A doença é confirmada após fazer a biópsia, que é indicada ao encontrar alguma alteração no exame de sangue (PSA) ou no toque retal, que somente são prescritos a partir da suspeita de um caso por um médico especialista.

As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode acontecer um crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem ser benignos ou malignos (câncer).

O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte. Esse efeito é conhecido como metástase.

## **O que é a próstata?**

A próstata é uma glândula presente apenas nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides. Em homens jovens, a próstata possui o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta com o avançar da idade.

## **Quais os fatores de risco?**

Existem alguns fatores que podem aumentar as chances de um homem desenvolver câncer de próstata. São eles:

**Idade:** o risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.

**Histórico de câncer na família:** homens cujo o pai, avô ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos, fazem parte do grupo de risco.

**Sobrepeso e obesidade:** estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal mais elevado.

### **Como prevenir?**

Já está comprovado que uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco de câncer, como também de outras doenças crônicas não-transmissíveis. Nesse sentido, outros hábitos saudáveis também são recomendados, como fazer, no mínimo, 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

### **Sinais e sintomas**

Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são: dificuldade de urinar; demora em começar e terminar de urinar; sangue na urina; diminuição do jato de urina; necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

Realizar o exame pode ajudar a identificar o câncer de próstata logo no início da doença, aumentando assim a chance de sucesso no tratamento. Tratar o câncer de próstata na fase inicial pode evitar que se desenvolva e chegue a uma fase mais avançada.

FONTE: **SESA e MINISTÉRIO DA SAÚDE**

=====

## **SOLUS**

Nossa APAS está concluindo a Assinatura de Contrato de Prestação de Serviço, de um sistema de gestão, com a Empresa SOLUS de Londrina.

Após contato com a empresas do setor para avaliação das propostas, orçamento, etc, a Diretoria da APAS e o Conselho Deliberativo optaram pela Empresa Solus de Londrina, que atua em empresas do setor a 25 anos e em mais de 20 estados, atendendo mais de 180 clientes, passando de 9 milhões de vidas. O Solus Saúde é um sistema de Gestão de Operadores de Plano de Saúde mais moderno e seguro no mercado brasileiro hoje, acompanha todas as novas regras e processos exigidos pelos órgãos reguladores, mantendo o sistema dentro das mais altas certificações de forma contínua e automática.

No estado já mantém contrato com 11 APAS.

Com esta contratação nossa APAS busca a redução de custos administrativos, performance de faturamento, regulação de despesas, melhor atendimento aos beneficiários, prestadores de serviço e fornecedores de maneira simples e otimizada, e, principalmente atender as normas da ANS até a contabilidade, padrão ANS.

## OUVIDORIA

Qualquer reclamação quanto ao plano de Saúde, o nosso associado deve procurar nossa Administração onde será dado todo suporte e esclarecido qualquer dúvida.

A responsabilidade por qualquer atendimento é da nossa APAS, a Unimed é nossa contratada para dar o suporte necessário, não respondendo perante a ANS qualquer reclamação quanto atendimento.

=====

## TUPÃ

Reiterando comunicado, esclarecemos que o associado da região de TUPÃ, quando for passar por profissionais de Marília, necessita entrar em contato com nossa Administração com um dia de antecedência para fornecimento de guia de atendimento.

=====

## CANAIS DE COMUNICAÇÃO

A APAS/Marília disponibiliza aos associados a linha (14)99860-1468 Whatsapp, para informações, envio de documentos e solicitações diversas, e as nossas tradicionais linhas (14)3402-0870 e 3433-1313.

Através nosso site [www.apasmarilia.com.br](http://www.apasmarilia.com.br) o associado tem informações relacionadas ao Associado, relação de médicos rede da Unimed e APAS. Além de que através da "Area do Associado", pode ser visto de maneira particular através de login e senha do titular, o quadro de despesas médicas mensais, 2ª via de boleto bancário para pagamento e ate mesmo o Demonstrativo de Imposto de Renda, referente as despesas médicas.